



Утверждаю  
 Директор школы  
 Сорокина В.Н.

*Сорокина В.Н.*

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп					День	15.03.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	обед	123	Суп карт.с мясн.фрикадельками	250	13.22	167	6.67	6.99	18.45	
	<b>5-11 классы</b>	165	Каша гречневая рассыпчатая	150	4.88	267.84	10.08	6.264	41.688	
		207	Мясо кур отварное	100	33.47	234	30.56	11.8	1.12	
		509	Компот из сухофруктов	200	4.75	93	0.5	0.2	22.2	
		108	Хлеб пшеничный	20	1.6	47	1.52	0.16	9.84	
		109	Хлеб ржаной	30	1.25	70.5	2.28	0.24	14.76	
					<b>56.6</b>	<b>927.5</b>	<b>27.78</b>	<b>30.53</b>	<b>133.5</b>	
			Затраты на приготовления пищи		24.31					
			Всего:		<b>80.91</b>					